

Trainingsplan TCRW Salzbergen - Sommer 2019

5 - Stand 27.04.2019

Dienstag		Dienstag		Donnerstag		Freitag	
Trainer: Andreas Stuck			Trainer: Detti Heinze	Trainer: Andreas Stuck		Trainer: Andreas Stuck	
15:30	U7 (w)	14:30	U10 (w/m)	15:00	U12	15:00	U12 (m)
	Marlene Roling Laura Bosse Lynn Casper Nadja Terra		Adrian Altevolmer Mila Tegeder Nils Brüggemann Helen Fockers Pia Egbers Emba Grondmann Emma Roling Dana Barkmann		Maresa Bültel Timo Budden Ida Jansen Til Nitsche Kathrin Terra		Finn Jansen David Ebler Lukas Ebler Bastian Mersch
16:30	U17 (w)	16:00	U15 (m)	16:00	U12	16:00	U12 (m)
	Laura Mersch Lea Rupprich Kristina Weiss Sina Piepel Laura Berger		Timon Altevolmer Jakob Altevolmer Philip Altevolmer Pascal Kreisel		Hendrik Busch David Barkmann Bennet Fockers evtl. Pascal Kreisel		Ole Otterbeck Phil Casper Marlon Laurich
17:30	U15 (w)	17:00		17:00	U17	17:00	U17 (w)
	Merle Tegeder Sophie Upmann Lena Bültel Alica Ebler				Lena Brüggemann Laura-Marie Harms Lena Möllerherm		Gesa Brinkers Annik Tegeder Anneke Stein Birte Jansen Clarissa Evers
18:30	U17 (m)						
	Jonas Upmann Jannik Altevolmer Niklas Brüggemann Julian Altevolmer						
Trainingstage 30.04, 07.05, 14.05, 21.05, 28.05, 04.06, 18.06, 25.06, 02.07, 09.07, 20.08, 27.08, 03.09, 10.09, 17.09		Trainingstage 30.04, 07.05, 14.05, 21.05, 28.05, 04.06, 18.06, 25.06, 02.07, 09.07, 20.08, 27.08, 03.09, 10.09, 17.09		Trainingstage 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 06.06, 13.06, 20.06, 27.06, 04.07, 11.07, 22.08, 29.08, 05.09, 12.09, 19.09		Trainingstage 03.05, 10.05, 17.05, 24.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06, 05.07, 12.07, 23.08, 30.08, 06.09, 13.09, 20.09	

Anmerkung:

Kinder gleiche Altersstufen dürfen gerne untereinander tauschen!

Bei der ersten Trainingsstunde am Tag bleibt bitte eine Aufsichtsperson solange bei den Kindern bis der Trainer ankommt!